

ПУБЛИЧНЫЙ ДОГОВОР (ОФЕРТА) ОБ ОКАЗАНИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ

Данный документ (далее - Договор) официальным предложением (публичной офертой) **Спортивного Комплекса «Руслан»**, именуемого в дальнейшем СК «Руслан» или Исполнитель и содержит все существенные условия договора оказания услуг.

В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского кодекса Российской Федерации (ГК РФ) в случае принятия изложенных ниже условий лицо, производящее акцепт настоящей оферты, становится Клиентом (покупателем) (в соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ акцепт оферты равносителен заключению договора на условиях, изложенных в оферте).

1.1. Исполнитель - **Индивидуальный Предприниматель Усова Лолита Анатольевна** (ОГРНИП: 321253600013940, ИНН: 250808836643, адрес: 692904, Приморский край, г.Находка, Находкинский проспект, 12, телефон: +7 914 967 77 97, электронная почта: ruslansportkomleks@mail.ru).

1.2. Интернет-сайт с размещенной публичной офертой размещен по интернет-адресу: <https://skruslan.ru/>. С его помощью, а также информацией, расположенной на стойке администратора, Исполнитель ведет торговлю своими услугами (абонементом), которые Исполнитель предлагает Клиентам (покупателям), также представлены условия приобретения, оплаты, пользования услугами. Интернет-сайт доступен круглосуточно.

1.3. Термины:

- СК «Руслан» - спортивный комплекс, который включает в себя: Федерацию смешанных боевых единоборств, Детско-Юношескую спортивную школу единоборств, Центр кроссфита и фитнеса (далее - Клубы), предназначенный для проведения физкультурно-оздоровительных занятий и спортивных тренировок, оказывающий данные услуги на условиях приобретенного абонемента или клубной карты.

- Абонемент, клубная карта – это приобретенное Клиентом право пользования, на протяжении определенного промежутка времени, услугами Исполнителя, в соответствующем Клубе, являющееся именованным с возможностью передачи на условиях, установленных настоящим Договором.

- Разовое посещение тренажерного зала – право разового занятия в тренажерном зале, соответствующего Клуба, за установленную плату, без покупки абонемента или клубной карты.

- Подарочный сертификат – документ, подтверждающий право его обладателя оформить абонемент или клубную карту на свое имя, в зависимости от их вида и стоимости.

- Дополнительные услуги – это услуги, которые не входят в стоимость абонемента, клубной карты, разового посещения тренажерного зала, но оказываются на территории Исполнителя, за плату, установленную настоящим Договором.

- Клиент (покупатель) - физическое лицо, достигшее возраста 18 лет, потребитель физкультурно-оздоровительных услуг Исполнителя, акцептовавший условия настоящего Договора и приложений к нему, включая, но не ограничиваясь, Прайс-лист (Приложение №1), Правила посещения СК «Руслан» (Приложение №2) и др.

Клиентом также является физическое лицо в возрасте от 5 до 18 лет, на имя которого родителем или иным законным представителем приобретен абонемент и оформлено соответствующее письменное разрешение (согласие).

- Оферта - публичное предложение Исполнителя любому лицу заключить на определенных условиях договор об оказании услуг. Оферта является публичной (п. 2 ст. 437 ГК РФ).

- Акцепт — полное и безоговорочное принятие настоящей оферты путем совершения действий перечисленных в Главах 2, 3 настоящего Договора.

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. Клиент поручает, а Исполнитель принимает на себя обязательство по оказанию Клиенту физкультурно-оздоровительных услуг (далее – Услуги) на площадях и оборудовании Исполнителя.

1.2. Исполнитель обязуется оказывать Клиенту услуги, виды которых приведены в Приложении №1 с указанием стоимости. Услуги оказываются на площадях Исполнителя, расположенных по 3 (трём) адресам: Федерация смешанных боевых единоборств: Приморский край, г.Находка, Безымянный переулок, 1 стр. 11; Детско-Юношеская спортивная школа единоборств: Приморский край, г.Находка, Северный проспект, 9 стр. 2; Центр кроссфита и фитнеса: Приморский край, г.Находка, Находкинский проспект, 12, а Клиент обязан оплатить услуги Исполнителя.

1.3. Перечень услуг, входящих в стоимость абонемента, клубной карты: предоставление помещений для занятий физкультурой, групповых, секционных занятий, тренажеров и оборудования для занятий, спортивного инвентаря, обеспечение наличия специалистов Исполнителя для оказания услуг Клиенту в рамках рабочего времени СК «Руслан» и в соответствии с приобретенным абонементом, клубной картой, пользование раздевалками, душем, шкафчиками для хранения вещей. Остальные услуги являются дополнительными и оплачиваются Клиентом по ценам, указанным в Приложении № 1, на момент оплаты данных услуг.

1.4. Прайс-лист, Правила посещения СК «Руслан» (далее - Правила) являются неотъемлемыми частями настоящего Договора и отражены в Приложении № 1, 2 к настоящему Договору. При заключении настоящего Договора Клиент подтверждает, что ознакомлен с Правилами и обязуется их соблюдать в течение всего времени действия Договора.

1.4.1. В течение действия настоящего Договора Правила могут изменяться, но в любом случае публикуются на интернет – сайте по интернет-адресу: <https://skruslan.ru/> или на стойке у администратора. Клиент обязан раз в месяц 30 числа повторно знакомиться с Правилами посещения СК «Руслан» и при наличии вопросов обращаться к Исполнителю.

1.5. Факт пользования Услугами, время и объем приобретенных и оказанных Услуг определяется Исполнителем на основании данных соответствующего учета.

2. ПОРЯДОК ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА, ОФОРМЛЕНИЕ УСЛУГИ

2.1. Клиент совершает акцепт настоящего Договора (оферты), действуя добровольно и без какого-либо принуждения. Клиент вправе однократно получить экземпляр настоящего Договора на бумажном носителе, обратившись с заявлением к Исполнителю.

2.2. Договор вступает в силу с момента получения Исполнителем оплаты за абонемент, клубную карту или их продление на следующий срок, а также оплаты разового посещения тренажерного зала, и действует в течение срока действия этого абонемента, клубной карты, а также в период разового посещения тренажерного зала.

2.3. Осуществляя оплату услуг Клиент подтверждает, что:

- является дееспособным гражданином;
- ознакомлен с действующей редакцией Договора, в том числе с Правилами посещения СК «Руслан» и согласен с их условиями;
- принимает на себя обязательство оплатить Услуги в полном объеме и принять их;
- услуги приобретаются для личных нужд и не связаны с предпринимательской деятельностью.

2.4. Настоящий Договор, при условии соблюдения порядка его акцепта, считается заключенным в простой письменной форме.

2.5. Местом заключения договора стороны признают местонахождение Исполнителя.

2.6. В случае, когда непосредственным потребителем услуг является несовершеннолетний ребенок Клиента, ответственность за выполнение (невыполнение) условий настоящего Договора лежит на этом Клиенте.

3. СТОИМОСТЬ УСЛУГ, СРОКИ, ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ, УСЛОВИЯ ВОЗВРАТА ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

3.1. Стоимость услуг определяется в соответствии с Прайс-листом (Приложение № 1), действующим на момент приобретения абонеента, клубной карты, разового посещения тренажерного зала в конкретном Клубе СК «Руслан».

3.2. Клиент оплачивает стоимость услуг путем внесения наличных денежных средств в кассу Исполнителя.

3.3. Подтверждением факта оплаты Клиентом услуг является выдаваемый ему Исполнителем абонемент, клубная карта или документ для одноразового посещения тренажерного зала.

3.4. Срок действия абонеента, клубной карты исчисляется с даты внесения Клиентом оплаты.

Клиент уведомлен, что это его право посещать или не посещать СК «Руслан», но Исполнитель в любом случае уже Услугу оказывает. Любые ссылки Клиента на возврат произведенной оплаты в связи с непосещением СК «Руслан» - являются несостоятельными.

3.5. Срок действия абонеента, клубной карты составляет количество времени (месяцев, дней и т.д.) или количество конкретных Услуг по выбранному виду абонеента, клубной карты.

3.6. Стоимость услуг третьих лиц, привлечённых Исполнителем (тренеров, инструкторов), для индивидуальных занятий с Клиентом установлена Прайс-листом (Приложение № 1), и оплачивается Клиентом отдельно. В стоимость абонеента, клубной карты не включена работа персонального тренера с Клиентом. Персональные тренировки оплачиваются отдельно перед каждым занятием.

3.7. В случае отказа Клиента от услуг Исполнителя до фактического использования абонеента, клубной карты возврат денежной суммы производится на основании письменного заявления Клиента на имя Исполнителя, в полном объёме за вычетом оформительского сбора и стоимости клубной карты. Непосредственно выдача денежных средств, подлежащих возврату, осуществляется в течение 3-х рабочих дней при предъявлении абонеента, клубной карты письменного заявления и паспорта.

3.8. В случае, если Клиент приобрел подарочный сертификат и не оформил соответствующий абонемент, клубную карту в течении полугода со дня его приобретения, то сертификат прекращает действие.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

4.1. Клиент в течение срока действия абонеента, клубной карты имеет право:

4.1.1. получать объективную информацию о предоставляемых услугах Исполнителем на сайте Исполнителя или непосредственно расположенную в помещениях СК «Руслан»;

4.1.2. посещать СК «Руслан» в часы его работы и получать услуги, в полном объеме и в соответствии с видом приобретенного абонеента, клубной карты и условиями настоящего Договора, получать за плату, предусмотренные Прайс-листом (Приложение № 1), дополнительные услуги;

4.1.3. при утере абонеента, клубной карты имеет право на его восстановление;

4.1.4. по письменному заявлению временно приостановить действие абонеента, клубной карты, если иное не предусмотрено условиями Договора.

4.2. Клиент обязан:

4.2.1. ознакомиться с Правилами посещения СК «Руслан» (Приложение № 2), опубликованными на интернет сайте Исполнителя: <https://skruslan.ru/> или на стойке у администратора. Раз в месяц (в последний день месяца) повторно знакомиться с данными Правилами, и при наличии вопросов обращаться к Исполнителю;

4.2.2. подтвердить факт ознакомления с настоящим Договором, в т.ч. Прайс-листом (Приложение № 1), Правилами посещения СК «Руслан» (Приложение № 2), опубликованными на интернет сайте Исполнителя: <https://skruslan.ru/>., путем сообщения администратору цифрового кода, который последний обязан направить на номер телефона Клиента в момент оплаты Услуг;

4.2.3. соблюдать и не нарушать Правила посещения СК «Руслан» (Приложение № 2), опубликованные на интернет сайте Исполнителя: <https://skruslan.ru/>;

4.2.4. своевременно оплачивать услуги Исполнителя;

4.2.5. не передавать абонемент, клубную карту третьим лицам. В случае выявления такого факта абонемент, клубная карта прекращают свое действие без возврата денежных средств;

4.2.6. бережно относиться к имуществу СК «Руслан», предотвращать поломки оборудования, инвентаря и незамедлительно сообщать о случаях нанесения ущерба имуществу СК «Руслан» его администратору;

4.2.7. соблюдать регламент отведенного времени на тренировку в соответствии с оплатой за абонемент, клубную карту или разовое посещение тренажерного зала;

4.2.8. самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье (при наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов и т. д.) воздержаться от посещения СК «Руслан» и не ставить под угрозу здоровье окружающих людей;

4.2.9. акцептуя оферту, Клиент заявляет, что не имеет медицинских противопоказаний для посещения СК «Руслан» и получения предоставляемых Услуг. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Клиента в результате предоставления Клиентом недостоверных сведений о состоянии его здоровья;

4.2.10. проявлять внимательность при занятиях в СК «Руслан» (исключить игнорирование своего плохого самочувствия: повышенное или пониженное артериальное давление, головные боли, боль в конкретном участке тела, недомогания в связи с болезнью и т.д.), при ухудшении самочувствия – остановить занятия в СК «Руслан» во избежание причинения вреда своему здоровью.

4.2.11. в полном соответствии выполнять рекомендации и указания работников Исполнителя (тренеров, инструкторов) по объемам нагрузки и эксплуатации оборудования Исполнителя и незамедлительно уведомлять их о наличии медицинских противопоказаний и ограничений, если услуги Исполнителя могут повлечь причинение ущерба жизни или здоровью Клиента, а также о противопоказаниях, которые создают или могут создать угрозу жизни или здоровью иных клиентов и персонала СК «Руслан»;

4.2.12. пройти вводный инструктаж по использованию оборудования в СК «Руслан» у дежурного тренера;

4.2.13. при затруднениях в использовании оборудования Клиент обязан обращаться к персоналу Исполнителя, последний не несет ответственности за травмы Клиента при неосторожном, умышленно не верном, не в соответствии с Правилами и рекомендациями – использовании оборудования;

4.2.14. в связи с повреждением или утратой имущества Исполнителя в пятидневный срок возместить ущерб, причиненный Исполнителю. В случае причинения ущерба Исполнителю, составляется Акт, который подписывается уполномоченными представителями сторон. В случае отказа от подписания Акта, Исполнитель подписывает его в одностороннем порядке с отметкой об отказе Клиента в подписании Акта о нанесенном ущербе имуществу Исполнителя;

4.2.15. не оказывать платные услуги в виде тренировок другим Клиентам, реализовывать свои товары на территории СК «Руслан» и т.д. В случае фиксации оказания платных услуг Клиентом другим Клиентам на территории СК «Руслан», Исполнитель имеет право прекратить оказание услуг по настоящему Договору, прекратить действие абонемента, клубной карты, разового посещения тренажерного зала в одностороннем порядке.

4.3. Исполнитель имеет право:

4.3.1. оказывать базовые и дополнительные услуги с привлечением сторонних специалистов;

4.3.2. потребовать справку врачебного осмотра при наличии явных признаков, указывающих на то, что состояние здоровья Клиента может представлять угрозу здоровью иных клиентов или персонала тренажерного зала, а в случае подтверждения этих признаков – временно прекратить или ограничить в одностороннем порядке оказание услуг;

4.3.3. заменить инструктора без предварительного уведомления Клиента;

4.3.4. во время проведения мероприятий на территории СК «Руслан» ограничивать зону, предназначенную для оказания спортивно-оздоровительных услуг;

4.3.5. самостоятельно вносить изменения в расписание занятий, Правила СК «Руслан», прайс-листы, прейскуранты стоимости имущества, расписания работы Клубов;

4.3.6. требовать от Клиента прекращения действий, нарушающих условия настоящего Договора, в т.ч. Правила посещения, а в случае игнорирования требований отказать Клиенту в предоставлении услуг и просить Клиента покинуть СК «Руслан»;

4.3.7. В случае аварийных ситуаций, произошедших не по вине Исполнителя, или наступления обстоятельств непреодолимой силы, ограничить предоставление Клиенту некоторых Услуг, в том числе, в период временного отключения городскими службами горячей воды, электроэнергии и т. д.;

4.3.8. В случае просрочки платежа со стороны Клиента, при предоставлении ему отсрочки платежа, Исполнитель вправе временно прекратить предоставление услуг Клиенту до момента внесения последним обязательного платежа;

4.3.9. В случае просрочки внесения очередного платежа более чем на 3 (три) календарных дня от срока платежа, Исполнитель вправе расторгнуть настоящий Договор в одностороннем порядке;

4.3.10. Отказать в предоставлении услуг Клиенту: находящемуся в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения, опоздавшего на групповые занятия на 10 и более минут, пользующемуся во время проведения групповых занятий мобильными средствами связи, пришедшему на занятие в уличной обуви, создающему и/или провоцирующему создание конфликтной ситуации с работником СК «Руслан», Клиентами или гостями СК «Руслан», нарушении Правил посещения СК «Руслан» (Приложение № 2);

4.3.11. В случае невозможности предоставления услуг, если причиной является реконструкция, ремонт или закрытие СК «Руслан» или его конкретного Клуба по любым причинам, данное обстоятельство не является основанием для расторжения настоящего Договора, срок действия настоящего Договора продлевается на количество дней, равное нерабочим дням по вышеуказанным обстоятельствам или Исполнитель предоставляет Клиенту возможность посещения другого Клуба, где обеспечивает оказание Клиенту аналогичных услуг.

4.4. Исполнитель обязуется:

4.4.1. оказывать Клиенту услуги в полном объеме и в соответствии с видом приобретенного абонемента, клубной карты и условиями настоящего Договора;

4.4.2. обеспечить надлежащее функционирование оборудования и инвентаря, вспомогательного оборудования в помещениях Клубов, тренажерных залов, предназначенных для оказания услуг по настоящему Договору, а также обеспечить надлежащее функционирование бытовых помещений и оборудования: раздевалок, душевых и т.д.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни или здоровью Клиента или его имуществу, возникший:

в связи с неисполнением Клиентом обязательств по настоящему Договору, нарушения Клиентом Правил посещения или рекомендаций Исполнителя, его работников или третьих лиц при пользовании услугами; в результате неосторожности Клиента; в случае если Клиент не сообщил письменно Исполнителю об имеющихся у него заболеваниях и противопоказаниях; в результате действий других Клиентов, третьих лиц; в иных случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

5.2. Нарушение Клиентом Правил посещения СК «Руслан» является основанием для отказа ему в предоставлении услуг или досрочном расторжении настоящего Договора.

5.3. Исполнитель не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Клиента ухудшилось в результате острого заболевания, обострения хронического заболевания или травмы.

5.4. Исполнитель не несет материальную ответственность за технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства.

5.5. Исполнитель не несет ответственности за хранение личных вещей Клиента, в том числе, но не ограничиваясь: в шкафчиках раздевалки и на территории Клубов. Стороны договора

не заключают договор хранения и при возникновении пропажи вещей Клиента, последний имеет право обратиться в правоохранительные органы с соответствующим заявлением.

5.6. Клиент несет ответственность за порчу оборудования, инвентаря и имущества Исполнителя согласно действующему законодательству Российской Федерации в пределах его стоимости либо ремонта.

5.7. Исполнитель не несет ответственности перед Клиентом за не информирование и/или несвоевременное информирование Клиента об обстоятельствах, связанных с исполнением сторонами обязательств по заключенному договору по причине не предоставления Клиентом контактной информации.

5.8. Стороны несут ответственность по настоящему Договору в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5.9. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему Договору, если это неисполнение явилось следствием действия обстоятельств непреодолимой силы, предусмотренных действующим законодательством. К таким обстоятельствам относятся: наводнение, пожар, землетрясение, или иные явления природы форс-мажорного характера, а также войны, военные действия, акты и/или действия федеральных органов государственной власти, органов государственной власти субъектов Федерации или органов местного самоуправления, и любые другие обстоятельства вне разумного контроля Сторон.

6. ПОРЯДОК ИЗМЕНЕНИЯ И РАСТОРЖЕНИЯ ДОГОВОРА

6.1. Исполнитель вправе в одностороннем порядке расторгнуть настоящий договор в случае нарушения Клиентом обязательств по настоящему договору, в т.ч. нарушения Правил посещения, а также выявления у Клиента документально подтвержденных или визуально определённых работниками Исполнителя противопоказаний физических нагрузок, создающих угрозу его жизни, а также жизни или здоровью иных потребителей услуг или работников Исполнителя. В случае расторжения договора по причине нарушения Клиентом условий договора, Правил посещения, Правил техники - возврат денежных средств не производится.

6.2. Изменения и/или дополнения в настоящий Договор, Правила посещения, вносятся в одностороннем порядке по решению Исполнителя. В случае изменения новая редакция договора и вышеуказанных Правил размещается на официальном сайте Исполнителя <https://skruslan.ru/> и в специально отведенных местах в Клубах. Все изменения вступают в силу и считаются доведенными до сведения Клиента в момент размещения на указанной интернет-странице. Договоры, которые уже заключены к моменту изменения или отзыва оферты, исполняются на условиях оферты, которая действовала на момент их оформления.

6.3. Клиент вправе по письменному заявлению временно приостановить действие абонеента, клубной карты (услуга - «Заморозка»). Заявление должно быть передано Исполнителю не позднее чем за день до заявляемого срока приостановки. Минимальный срок приостановки – 7 календарных дней, максимальный срок – 40 календарных дней. В течение указанного срока приостановки Исполнитель не оказывает Клиенту услуги, в том числе дополнительные. В течение срока действия приостановки Клиент не может посещать СК «Руслан».

6.3.1. В случае если Клиент не уведомил Исполнителя о приостановке срока действия абонеента, клубной карты в установленном порядке и не посещает СК «Руслан», то услуги за период, в который Клиент не посещал СК «Руслан», считаются выполненными в полном объёме и надлежащего качества без компенсации неиспользованного времени.

6.3.2. Услуга «Заморозка» при расчёте возврата денежных средств при досрочном прекращении предоставления услуг Исполнителем по инициативе Клиента не учитывается и не уменьшает стоимость абонеента, клубной карты.

6.4. Клиент вправе в одностороннем порядке досрочно отказаться от исполнения настоящего Договора, что влечет его расторжение. В таком случае остаток денежных средств за неиспользованные услуги не возвращается.

6.5. Настоящий Договор вступает в силу с даты оплаты услуг и действует до окончания оказания оплаченных услуг, если иное не предусмотрено настоящим Договором.

6.6. Настоящий Договор прекращает свое действие по истечению срока действия абонемента, клубной карты, разового посещения тренажерного зала или ранее указанного срока в случае фактического использования Клиентом всех услуг, предусмотренных оплаченным абонементом, клубной картой, разовым посещением тренажерного зала согласно данным учета в СК «Руслан».

6.7. Если в течении 24 часов с даты окончания оплаченного периода по настоящему Договору от Клиента не поступило письменных претензий в адрес Исполнителя, то услуги считаются оказанными надлежащим образом в полном объеме.

6.8. При наличии споров и разногласий претензионный порядок для сторон считается обязательным. Клиент обязан направить скан-образ претензии на адрес электронной почты Исполнителя: ruslansportkomleks@mail.ru, а оригинал претензии предоставить в СК «Руслан». Срок рассмотрения претензии составляет 10 (десять) рабочих дней. Ответ на претензию направляется по адресу, указанному в претензии.

6.9. Все споры и разногласия Стороны будут стремиться решать путем переговоров, в случае не достижения компромисса, споры подлежат рассмотрению в суде по месту нахождения Исполнителя.

7. ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

7.1. При нарушении Клиентом условий настоящего договора и Правил Клиент не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального или материального вреда, а также вреда, причиненного здоровью, как в течение срока действия настоящего Договора, так и по истечению срока его действия, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации; возврата денежных средств за приобретенные услуги.

7.3. Клиент подтверждает, что не имеет медицинских противопоказаний для оказания ему услуг Исполнителем, которые могут повлечь причинение ущерба его жизни или здоровью, а равно жизни или здоровью иных клиентов и работников Исполнителя. Клиент подтверждает, что он полностью несет ответственность за состояние своего здоровья. Работники Исполнителя не несут ответственность за вред, причиненный здоровью Клиента (ухудшение самочувствия, травмы и иное), полученный в результате любых самостоятельных действий на территории СК «Руслан».

7.4. Приобретая абонемент, клубную карту, оплачивая разовое посещение тренажерного зала, Клиент соглашается с условиями данного Договора, а также Правилами посещения СК «Руслан».

7.5. Дети до 14 лет имеют право посещать тренажерный зал только в сопровождении родителей/законных представителей (не моложе 18 лет), которые несут за них полную ответственность, отвечают за их безопасность, а также за ущерб, нанесенный ими имуществу Исполнителя. Персональную ответственность за несовершеннолетних лиц во время нахождения их на территории СК «Руслан» полностью несут их сопровождающие, тренера, инструкторы, оказывающие им соответствующие услуги. При посещении тренажерного зала несовершеннолетним лицом ответственность за состояние его здоровья, а также его поведение, соблюдение им Правил несут законные представители или иное лицо, сопровождающее несовершеннолетнее лицо, указанное в соответствующем разрешении.

7.5 Информация считается доведенной до сведения Клиента, если она размещена на сайте Исполнителя <https://skruslan.ru/> и/или в специально отведенном месте в СК «Руслан».

7.6. Во всем остальном, что не урегулировано настоящим Договором, стороны руководствуются законодательством Российской Федерации.

АДРЕСА, БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ

Индивидуальный предприниматель

_____ Л.А. Усова

Приложение № 1 к публичному договору (оферте)
об оказании физкультурно-оздоровительных услуг
СК «Руслан»

ПРАЙС-ЛИСТ
услуг, предоставляемых по адресу: г.Находка, Находкинский проспект, 12

№	Наименование услуги	Стоимость с НДС, руб.
1	Разовое посещение тренажерного зала	350
2	Абонемент на 1 месяц тренажерный зал	3000
3	Абонемент на 6 месяцев тренажерный зал (10 дней заморозка)	12000
4	Абонемент на 12 месяцев тренажерный зал (20 дней заморозка)	25000
5	Абонемент на 6 месяцев тренажерный зал (20 дней заморозка)	15000
6	Абонемент на 12 месяцев тренажерный зал + 50 минут солярий (40 дней заморозка)	28000
7	Абонемент для тренера	6000

ПРАЙС-ЛИСТ
услуг, предоставляемых по адресу: г.Находка, г.Находка, Безымянный переулок, 1 стр. 11

№	Наименование услуги	Стоимость с НДС, руб.
1	Разовое посещение тренажерного зала	300
2	Абонемент «Стандартный»	2800
3	Абонемент «Семейный» (родителям, при посещении детьми секций)	2500
4	Абонемент на 6 месяцев	12000
5	Абонемент «Школьный» (до 16 лет включительно с 8.00 до 18.00)	2000
6	Разовое пенсионное посещение (пенсионеры, инвалиды при предъявлении документа)	бесплатно

ПРАЙС-ЛИСТ
услуг, предоставляемых по адресу: г.Находка, г.Находка, Северный проспект, 9 стр. 2

№	Наименование услуги	Стоимость с НДС, руб.
1	Разовое посещение тренажерного зала	300
2	Абонемент «Стандартный»	2800
3	Абонемент «Семейный» (родителям, при посещении детьми секций)	2500
4	Абонемент «Школьный» (до 16 лет включительно с 8.00 до 18.00)	2000

ПРАЙС-ЛИСТ
дополнительных услуг

№	Наименование услуги	Стоимость с НДС, руб.
1	Солярий	
1.1	1 мин	30
1.2	50 минут	1300
1.3	100 минут	2500
2	Утрата/порча клубной карты	500
3	Утрата/порча абонемента	100
4	Переоформление клубной карты	500

Правила посещения СК «Руслан»

1. Общие положения

1. В СК «Руслан» установлены правила посещения (далее – Правила), обязательные для всех без исключения, в т.ч. Клиентов, сопровождающих, гостей и т.д. Цель Правил - создание безопасных и комфортных условий для тренировок. В случае нарушения Правил Исполнитель оставляет за собой право на досрочное прекращение действия абонеента, клубной карты, разового посещения тренажерного зала (без возмещения его стоимости) и отказе Клиенту в предоставлении Услуг, досрочном расторжении Договора в одностороннем порядке.

2. СК «Руслан» открыт для Клиентов ежедневно, кроме 1-4 января, работает с 8 00 (9:00) до 22 00. Секционные занятия проводятся в соответствии с расписанием тренировок, с которым можно ознакомиться на интернет-сайте <https://skruslan.ru/> и/или на стойке у администратора. СК «Руслан» имеет право изменять часы работы. Информация об изменениях часов работы размещается на интернет-сайте <https://skruslan.ru/> и/или на стойке у администратора.

3. Посетитель обязан покинуть помещения для тренировок, занятий и направиться в раздевалку за 15 минут до окончания рабочего времени СК «Руслан».

4. Общее количество посетителей, одновременно находящихся в СК «Руслан», ограничено. При достижении максимально возможного количества посетителей, администрация вправе отказать в посещении СК «Руслан».

5. В целях безопасности и контроля за соблюдением Правил посещения на территории СК «Руслан» ведется видеонаблюдение.

6. СК «Руслан» не является медицинским учреждением и не осуществляет оказание услуг по медицинскому обеспечению клиента (оценка состояния здоровья, наблюдение и контроль состояния здоровья и т.п.). Предоставляя свои услуги, СК «Руслан» руководствуется тем, что Клиент не имеет противопоказаний для занятий физической культурой.

7. Клиент допускается к занятиям при наличии абонеента, клубной карты или пропуска, подтверждающего оплату разового посещения тренажерного зала. Оплата услуг осуществляется Клиентом на стойке администратора до прохода в раздевалку и непосредственно в помещение для занятий.

8. В целях соблюдения санитарных правил, при входе в СК «Руслан» на уличную обувь Клиентам следует одевать бахилы. Находиться в верхней одежде разрешается только в зоне администрации, в раздевалках. Администратор СК «Руслан» вправе не допустить Клиента в помещения, предназначенные для тренировок и занятий, в уличной обуви. Клиент обязан соблюдать правила общей гигиены и чистоту во всех помещениях СК «Руслан».

9. Для хранения вещей Клиенту следует использовать шкафчик в раздевалке. Посещая СК «Руслан», Клиент обязуется не оставлять личные вещи и одежду без присмотра и использовать для ее хранения шкафчики в раздевалке. СК «Руслан» не несет ответственности за утрату имущества Клиентов, гостей и посетителей на всей территории СК «Руслан», включая раздевалки и душевые и тд.

10. Ключ от шкафчика выдается администратором взамен абонеента, клубной карты Клиента или сразу после оплаты разового посещения тренажерного зала. Не разрешается оставлять вещи вне шкафчиков, а также в шкафчиках после окончания тренировок. Перед уходом из тренажерного зала ключ от шкафчика необходимо сдать администратору и получить свой абонеент, клубную карту обратно.

11. В случае утери ключа от шкафчика Клиент обязан возместить стоимость утраченного ключа в размере 500 рублей.

12. До начала занятий Клиенту, имеющему право на получение услуг, рекомендуется пройти медицинское обследование, так как Клиент несет персональную ответственность за свое здоровье. В случае, если во время занятий Клиент почувствовал недомогание, он обязан

незамедлительно прекратить занятия о чем сообщить дежурному инструктору или администратору СК «Руслан».

13. Дети до 14 лет не допускаются без сопровождения родителей или иных законных представителей (не моложе 18 лет). Исключением являются услуги секционных занятий с тренером по спорту для детей до 14 лет. Дети с 14 летнего возраста могут посещать СК «Руслан» с письменного разрешения родителей/законных представителей, удостоверенного в установленном порядке (разрешение, составленное в присутствии администратора СК «Руслан» либо удостоверенное нотариально).

14. Вход в зал для проведения групповых, секционных занятий или тренировок разрешен только по приглашению тренера. Администратор имеет право не допустить Клиента на занятие в случае его опоздания больше, чем на 10 минут. В случае не появления Клиента на персональную или групповую тренировку занятие считается проведенным и списывается с абонемента, клубной карты.

15. Клиент допускается к тренировкам и занятиям только в сменной спортивной одежде и обуви.

16. До начала выполнения упражнений Клиент должен получить рекомендации у работников Исполнителя (тренеров, инструкторов) по вопросам пользования инвентарем и оборудованием.

17. После выполнения упражнений Клиент обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места, а в случае необходимости привести место выполнения упражнения в соответствующее состояние, позволяющее выполнять упражнение другим лицам.

18. Во время тренировок необходимо обязательно использовать полотенца. Соблюдать правила личной гигиены.

19. СК «Руслан» устанавливает следующие запреты и ограничения для Клиентов:

- запрещается находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;

- запрещается курить, употреблять спиртные напитки;

- запрещается проносить во все зоны любые изделия из стекла, в том числе посуду, другие опасные предметы;

- запрещается проносить продукты питания и алкогольные напитки;

- запрещается проносить огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колюще-режущие предметы, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся, токсичные и сильно пахнущие вещества;

- запрещаются любые виды дискриминации и проявления неуважения из-за различий по национальности, вероисповеданию, возрасту социальному положению или другим признакам;

- запрещается находиться в зоне декораций, залезать на ограждения платформ, террас, взбираться на трубы и поручни, кататься на перилах, лазить по стальным конструкциям;

- запрещается нарушать общепринятые нормы поведения (морали и нравственности);

- запрещается мусорить и нарушать санитарное состояние (выбрасывать мусор, плевать на пол, бросать жевательную резинку и т.д.);

- запрещается применять какие-либо вандальные действия к оборудованию, имуществу и растениям;

- запрещается использовать мобильные устройства, фото и видео устройства во время тренировочного процесса. Использование фото и видео устройств допускается по предварительному согласованию с администратором СК «Руслан»;

- запрещается заниматься с обнаженным торсом;

- во избежание падений и травм запрещается бегать, кричать, толкаться, свистеть, без надобности звать на помощь, вводя в заблуждение других посетителей и персонал;

- запрещается посещать тренировки и занятия с детьми;

- запрещается самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения;

- запрещается выносить оборудование и имущество за его пределы;

- запрещается продажа и распространение спортивного питания;

- самовольно размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы;

- запрещается посещение с животными;
- запрещается оставлять после занятий в тренировочном зале предметы личного пользования и тару из-под напитков.

Клиенты обязаны соблюдать и иные запреты (ограничения), предусмотренные настоящими Правилами.

20. После окончания пребывания в СК «Руслан» Клиент обязан забрать свои вещи, освободить шкафчик, сдать от него ключ администратору, после чего Клиенту возвращается его абонемент, клубная карта.

21. При возникновении недомогания или получения травмы во время посещения тренажерного зала Клиент обязан обратиться к дежурному инструктору, тренеру или администратору СК «Руслан», которые при необходимости оставляют за собой право вызова скорой помощи. В случае отказа от рекомендаций дежурного инструктора, тренера, а также отказ от вызова скорой медицинской помощи, СК «Руслан» за пострадавшего ответственности не несет.

22. Персональные тренировки внештатных сотрудников в СК «Руслан» запрещаются, либо согласовываются с СК «Руслан» заранее. СК «Руслан» не несет ответственности за внештатных тренеров и клиентов, пришедших вместе с ними.

23. Клиент не имеет права тренировать или оказывать услуги в СК «Руслан» без согласования с СК «Руслан».

2. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ

24. Посещение тренажерного зала запрещено:

- лицам, страдающим инфекционными, острыми вирусными, контагиозными кожными и венерическими, грибковыми заболеваниями; с открытыми ранами и любыми другими заболеваниями, которые могут представлять угрозу здоровью других клиентов;
- лицам, страдающим сердечно – сосудистыми, психическими заболеваниями (представляющими угрозу для окружающих), с неотложной хирургической патологией;
- лицам с открытыми, инфекционными ранами, асептическими повязками, страдающим фурункулезом, конъюнктивитом, гельминтозами;
- лицам в период обострения хронических заболеваний;
- лицам, имеющим склонность к аллергическим реакциям;
- лицам, подозреваемым в нахождении под воздействием алкогольного опьянения, наркотических, психотропных или иных одурманивающих веществ; при наличии остаточных явлений алкогольного опьянения (похмельный синдром);
- лицам, чье поведение может представлять угрозу порядку, безопасности или противоречит принятым в обществе правилам поведения;
- лицам, пытающимся пронести специально изготовленные или приспособленные предметы и вещества, использование которых может представлять угрозу жизни и здоровью граждан либо причинить материальный ущерб посетителям и тренажерному залу;
- лицам с другими недомоганиями, представляющими опасность для личного здоровья и безопасности, а также для здоровья и безопасности других клиентов;
- лицам с крупногабаритными вещами;
- лицам до 14 лет без сопровождения взрослых. В случае возникновения спорной ситуации предъявляется паспорт несовершеннолетнего.

Посетители тренажерного зала, нарушившие указанные в настоящем пункте запреты, несут полную ответственность за ущерб, причиненный своему здоровью, здоровью других клиентов и СК «Руслан».

Клиент тренажерного зала несет ответственность за вред, причиненный тренажерному залу (за утерю, повреждение, уничтожение материальных ценностей).

25. Приступать к занятиям в тренажерном зале возможно только после ознакомления с настоящими Правилами.

26. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви (сланцы, тапочки)

27. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность на занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющие и другие предметы.
28. При выполнении упражнений со штангой необходимо использовать замки безопасности.
29. Выполнение базовых упражнений (жим лёжа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнера, либо персонального тренера. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке опытным партнером или персональным тренером.
30. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.
31. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.
32. Запрещается пользоваться тальком, детской присыпкой, разрешается пользоваться перчатками для силовых тренировок.
33. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.
34. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, громко разговаривать, либо отвлекать внимание занимающихся в зале иными способами.
35. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения, не характерный шум) необходимо сообщить об этом дежурному инструктору тренажерного зала или администратору.
36. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) рекомендовано пользоваться атлетическим поясом.
37. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.
38. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия вовремя занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом дежурному инструктору тренажерного зала или администратору.
39. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.
40. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.
41. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети. Запрещается использовать стеклянные бутылки для воды и других питательных жидкостей посетителя.
42. Необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров. Длинные волосы должны быть собраны наверх (в пучок и перетянуты резинкой).
43. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, закрепить клипсу экстренной остановки тренажера на верхней части одежды, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.
44. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо незамедлительно прекратить занятия и сообщать об этом инструктору тренажерного зала или администратору. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).
45. Перед началом занятий на тренажерах обязательно ознакомиться и следовать инструкции данного тренажера.
46. Любой из тренажеров может быть ограничен для пользования в любой момент (ремонт, профилактические работы).
47. Подстилайте полотенце на скамью тренажера, коврика перед тем, как начать выполнять упражнение.

48. Самостоятельные занятия детей в тренажёрном зале разрешены с 14 лет. К самостоятельным занятиям в тренажёрном зале допускаются дети с 14 до 18 лет с официального (письменного) разрешения от родителей (иных законных представителей). Во всех случаях ответственность за поведение и состояние здоровья несовершеннолетних в СК «Руслан» несут их родители (или иные законные представители).

49. Допуск к кардио-тренировкам при заболевании сердечно-сосудистой системы может дать только врач.

50. Начинать занятия с умеренной нагрузки, повышая её постепенно. Контролировать нагрузку с помощью измерений ЧСС в соответствии с данными вашим инструктором рекомендациями.

51. Находясь на включенной беговой дорожке:

- никогда не оборачиваться назад;
- не разговаривать с человеком стоящим сзади Вас;
- не оставлять мобильный телефон позади себя и т.п.;
- никогда не вставайте и не сходите с дорожки при движущемся полотне, для этого пользуйтесь боковыми подставками для ног, поручнями для поддержания равновесия и, - при необходимости, кнопкой экстренной остановки;
- при низкой и средней скорости движения держитесь за поручни;
- при высокой скорости движения не держитесь постоянно за поручни, в этом случае они предназначены лишь для поддержания равновесия на недолгий промежуток времени, но не предназначены для давления на них;
- никогда не используйте тренажер, если у него имеются повреждения или на его функциональные части попала вода, сразу сообщите об этом дежурному тренеру.

52. Необходимо внимательно следить за началом движения на беговой дорожке, особенно с неконтролируемой скоростью. При занятиях на стэппере и на велотренажере прислушиваться к ощущениям в коленях и стопах и прекращать занятия при возникновении в них болевых ощущений. Боли и возможные последующие травмы могут быть обусловлены наличием ортопедических проблем или анатомических особенностей.

53. Седло велотренажера регулировать по высоте, чтобы нога, находящаяся в нижнем положении, была слегка согнута в колене. Во избежание проблем с позвоночником никогда не наклоняйте седло назад. Руль должен устанавливаться приблизительно на высоте седла.

54. Комплекс упражнений на растяжку обязательно должен начинаться с тщательной разминки, включающей в себя «разогревающие» упражнения для всех частей тела.

55. Внимательно прислушиваться к своим ощущениям во время выполнения упражнения. Исключать из программы упражнения, при выполнении которых ощущаются сильные болевые ощущения. Не выполнять движения до появления сильной боли. Не делать маховых и баллистических движений.

56. Если имеете какие-либо ортопедические проблемы, проконсультируйтесь со специалистом по поводу того, все ли упражнения Вам можно выполнять.

57. При посещении душа обязательно надеть сланцы, либо резиновые нескользящие тапочки. Входить в душ осторожно, не торопясь, во избежание падений на скользкой поверхности душевых кабин. Запрещается в душе использовать различные красители волос, а так же использовать душ в личных гигиенических целях (бритье). Отведенное время для посещения душа после тренировки по регламенту 15-25 минут на человека.

58. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приёма пищи или после больших физических нагрузок.

59. Запрещается перед посещением занятий втирать в кожу различные кремы, мази, а также использовать парфюмерию с резким запахом.

60. Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи в залах групповых занятий и во время их проведения не разрешается.

3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ДЕТСКИХ СЕКЦИЙ, ЗАНЯТИЙ И ТРЕНИРОВОК

61. Вход в зал для проведения секционных занятий или тренировок разрешен только по приглашению тренера. Администратор имеет право не допустить ребенка на занятие в случае его

опоздания больше, чем на 10 минут. В случае не появления Клиента на персональную или групповую тренировку занятие считается проведенным и списывается с абонемента.

62. На занятия по детским направлениям допускаются дети, пришедшие в СК «Руслан» в сопровождении родителя или доверенного лица (далее - Сопровождающие), которое несет за него персональную ответственность. Ребенка должен привести и забрать один и тот же родитель или доверенное лицо, но не моложе 18 лет.

63. Лица, сопровождающие пришедших на детские занятия детей, также руководствуются Правилами посещения СК «Руслан» с дополнительными правами, обязанностями и запретами, а также рекомендациями указанными ниже.

64. Сопровождающий вправе:

- получать от инструктора по спорту информацию, касающуюся физического развития и поведения ребенка во время занятия;
- присутствовать только на открытых занятиях по предварительному приглашению.

65. Сопровождающий обязан:

- переодеть ребенка в спортивную одежду и обувь непосредственно в раздевалке. Обувь и одежду убрать в шкафчик или оставить при себе до окончания занятия.
- после переодевания обязан передать ребенка тренеру по спорту лично.
- по окончании занятия сопровождающий должен принять ребенка у тренера по спорту, переодеть ребенка, и в течение 15 минут покинуть СК «Руслан».

66. Сопровождающим рекомендуется:

- кормить ребенка не позднее, чем за 2 часа до начала занятия;
- оставить ребенка дома в следующих случаях:
- если у ребенка насморк, кашель, болит горло или другое инфекционное заболевание;
- если у ребенка расстройство желудка, тошнота или другое кишечное недомогание;
- если у ребенка повышенная температура;
- если у ребенка сыпь, незаживающие ранки.

67. Сопровождающим запрещается:

- находиться в специализированных помещениях СК «Руслан» во время занятий ребенка;
- оставлять ребенка без присмотра в зоне работы администратора СК «Руслан»;
- приносить с собой продукты питания и кормить ребенка в СК «Руслан».

68. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице.

69. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий на территории СК «Руслан» несет тренер по спорту либо инструктор непосредственно оказывающий услуги, распоряжениям которых дети обязаны подчиняться. В случае неоднократного недисциплинированного поведения ребенка, тренер имеет право отстранить его от продолжения занятия.

70. СК «Руслан» не несет ответственность за безопасность ребенка, в том числе и во время нахождения ребенка на групповой тренировке, в случае:

- предоставления неверных сведений о состоянии здоровья ребенка;
- невыполнения рекомендаций тренера по спорту.

71. При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает неудобства и/или дискомфорт для других детей и взрослых, родители или сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из СК «Руслан». В случае если данные ситуации носят систематический характер, СК «Руслан» вправе расторгнуть Договор в одностороннем порядке.

72. Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо в полном объеме несет ответственность за вред, причиненный ребенком имуществу СК «Руслан».

73. Родитель или законный представитель/ иное уполномоченное лицо обязуется ознакомить с условиями Договора и настоящих Правил уполномоченных лиц, и несет солидарную ответственность за указанных лиц, в случае причинения ими ущерба имуществу СК «Руслан».

74. Занятия, пропущенные по причинам, зависящим от ребенка и/или родителя/ законного представителя ребенка, в т.ч. по болезни, в связи с наступившими каникулами, отпуском родителей, школьных и иных занятий, не компенсируются, не переносятся на следующий месяц, оплата за них не возвращается.

75. Оплаченные и не использованные ребенком занятия компенсируются только в в двух случаях:

- в случае получения ребенком травмы непосредственно во время занятий;
- при отмене занятий по причинам, зависящим от Исполнителя.

Для переноса оплаченных занятий из-за травмы, требуется справка о прохождении лечения и факт обращения к врачу в день получения травмы. В случае отмены занятия, производится перерасчет стоимости на следующий месяц либо предлагается дополнительное занятие.

Индивидуальный предприниматель

_____ Л.А. Усова